

Enfants d'aujourd'hui A la rencontre de soi et de l'autre

Je trouve mon enfant :

agité - angoissé - a souvent mal au ventre - a du mal à se concentrer - absorbé par les écrans - timide - souvent en conflit avec les autres - se met facilement en colère ...

"Les enfants montrent leur mal être de bien des manières"

Comment l'aider ?

Nous proposons à votre enfant un stage de 3 jours dans un petit groupe d'enfants pour aller à la découverte de ses émotions, de son corps, de ses ressources et de sa relation aux autres (relaxation, expression corporelle, mise en mots, rencontre avec la matière ...).



Intentions

- Retrouver un mieux être
- Ecouter mes émotions
- Être à l'écoute de mon corps
- Connaitre mes ressources
- Découvrir qui je suis
- Etre moi en toute liberté
- Trouver ma place dans un groupe

Infos pratiques

- Pour enfants de 7 à 11 ans
- Ouvert à tous sur entretien préalable : parents - enfants
- Nombre de participants : 6 à 10 maximum
- Durée : 3 jours en externat
- Horaire : 9h - 16h (panier repas à prévoir)
- Tarif : 190€
- Lieu : Villa Pagnon à Romans sur Isère
- Dates : pendant les vacances scolaires

Qui sommes nous ?

Mélanie Maggi *
Psychologue
<https://psy-melanie-maggi.com>

Sylvie Perrotta
Sophro-relaxologue
<https://sophro-relaxation78.fr>

Contact

maggimelanie@gmail.com
06 52 76 60 22

* affiliée au dispositif "enfants d'aujourd'hui"

